

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- přesnídávka** pomazánka budapeštská, kváskový chléb, kapie, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)
- oběd** polévka kmínová s kapáním, krutíky na zelenině, rýže, salát z pekinského zelí, ovocná šťáva (A: 01a,03,07,09)
- svačina** chléb s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,07)

Úterý 13.1.2026

- přesnídávka** bílý jogurt, rohlík, mléko, čaj, banán (A: 01a,07)
- oběd** polévka hrachová s uzeným tofu, mořská štika na másle, bramborová kaše, jablečný kompot, voda (A: 04,06,07)
- svačina** pomazánka šunková, žitný chléb, bílá ředkev, mléko, čaj (A: 01b,07)

Středa 14.1.2026

- přesnídávka** pomazánka sýrová, chléb křupák, okurek, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)
- oběd** polévka celerová, karlovarský guláš, špaldový knedlík, voda (A: 01e,03,07,09)
- svačina** pomazánka ředkvičková, houska, mléko, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídávka** pomazánka sardinková tomatová, chléb, paprika, kefír, čaj, jablko (A: 01a,04,07)
- oběd** polévka pohanková se zeleninou, vepřová pečeně, špenát, brambory, ovocná šťáva (A: 03,07,09)
- svačina** pomazánka tvarohová s koprem, grahamový rohlík, mléko, čaj (A: 01a,07)

Pátek 16.1.2026

- přesnídávka** pomazánka droždíová, podmáslový chléb, zeleninový talíř, mléko, čaj, mandarinka (A: 03,07)
- oběd** polévka z kukuřičné krupice, penne s kuřecím masem, brokolice a sýrem, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)
- svačina** skořicové cereálie, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

