

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

**přesnídávka** rohlík s máslem a marmeládou, Granko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka zelná, pečený kuřecí steak, tarhoňa, červená řepa, ovocná šťáva (A: 01a,07)

**svačina** pomazánka fazolová, chléb, okurek, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 22.10.2024

**přesnídávka** jahodový jogurt, mňusli, mléko, čaj, banán (A: 01d,07)

**oběd** polévka hrachová, vepřová panenka, gratinované brambory s dýní, listový salát, ovocná šťáva (A: 07)

**svačina** pomazánka vajíčková, kváskový chléb, rajče, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 23.10.2024

**přesnídávka** pažitkové žervé, chléb křupák, zeleninová obloha, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka hovězí vývar s rýží a hráškem, hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)

**svačina** pomazánka rybí s česnekem, tmavá houska, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,04,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

**přesnídávka** kornový rohlík s bylinkovým máslem, žlutá paprika, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)

**oběd** polévka kmínová s kapáním, arabská krutí prsa, kuskus, ovocná šťáva (A: 01a,03)

**svačina** pomazánka sýrová, chléb, zelenina, mléko, čaj, (A: 01a,07)

## Pátek 25.10.2024

**přesnídávka** tuňák, Flora, podmáslový chléb, cherry rajče, mléko, čaj, jablko (A: 01a,04,07)

**oběd** polévka jáhlová, vařené vejce, dušený špenát, brambory, ovocná šťáva (A: 03)

**svačina** vanilkový pudink s piškoty, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

