

# Jídelníček



od 27.10.2025 do 31.10.2025

## Pondělí 27.10.2025

- přesnídávka** pomazánka tuňáková, chléb, paprika, mléko, čaj, jablko (A: 01a,04,07)
- oběd** polévka bramborová se zeleninou, palačinky s tvarohem a marmeládou, voda (A: 01a,03,07)
- svačina** pomazánka sýrová, houska, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 28.10.2025

- přesnídávka** Státní svátek

## Středa 29.10.2025

- přesnídávka** pomazánka budapeštská, kváskový chléb, rajče, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)
- oběd** polévka rybí s rajčaty a vločkami, zapečené těstoviny s uzeným tofu, okurek, ovocná šťáva (A: 01a,01d,03,04,06)
- svačina** žitný chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko, čaj (A: 01b,07)

## Čtvrtek 30.10.2025

- přesnídávka** pomazánka sardinková, podmáslový chléb, okurek, mléko, čaj, jablko (A: 01a,04,07)
- oběd** polévka fazolová, králík na zelenině, rýže, polníček, ovocná šťáva (A: 07)
- svačina** pomazánka vajíčková, grahamový rohlík, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 31.10.2025

- přesnídávka** hallowenský muffinek s tvarohem, mléko, čaj, mandarinka - banán (A: 01a,03,07)
- oběd** polévka mrkvovo-dýňová, sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, červená řepa, ovocná šťáva (A: 03,07)
- svačina** večka se žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |                    |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 04 | Ryby               |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 07 | Mléko              |
|                  | 03  | Vejce               |    |                    |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.