

# Jídelníček

od 30.03.2026 do 03.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

**přesnídávka** chléb křupák se sýrem Apetito, rajče, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka čočková s uzeným tofu, platýs na másle, bramborová kaše, jablečný kompot, voda (A: 04,06,07)

**svačina** velikonoční mazanec, kakao, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 31.3.2026

**přesnídávka** Gouda plátky, Rama, podmáslový chléb, okurek, mléko, čaj, kiwi (A: 01a,07)

**oběd** polévka pórková s jáhlami, králík na smetaně, knedlík, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)

**svačina** pomazánka bylinková, tmavá houska, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 1.4.2026

**přesnídávka** Lučina, grahamový rohlík, zeleninový talíř, mléko, čaj, banán (A: 01a,07)

**oběd** polévka kukuřičná, jelení sekaná s medvědí česnekem, brambory s máslem, okurek, voda (A: 03,07)

**svačina** pomazánka tvarohová s vejci, semínkový chléb, mléko, čaj (A: 03)

## Čtvrtek 2.4.2026

**přesnídávka** mrkvový muffin s tvarohovým krémem, mléko, čaj, ovoce (A: 01a,03,07)

**oběd** polévka špenátová, kuřecí kousky s bulgurem a brokolicí, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01a,07)

**svačina** cornflakes, mléko, čaj (A: 07)

## Pátek 3.4.2026

**přesnídávka** Velký pátek

---

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

