

# Jídelníček



od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

**přesnídávka** Smetanito, chléb, kapie, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka z vaječné jíšky, kuřecí rizoto sypané sýrem, okurek, ovocná šťáva (A: 03,07)

**svačina** makovka, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 5.11.2024

**přesnídávka** bílý jogurt, cereálie - mňusli, mléko, čaj, banán (A: 01d,07)

**oběd** polévka z červené čočky, krutí nudličky s mrkví, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01a,03)

**svačina** Rozhuda, žitný rohlík, kedlubna, mléko, čaj (A: 01b,07)

## Středa 6.11.2024

**přesnídávka** strouhaný eidam, Rama, podmáslový chléb, okurek, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)

**oběd** polévka kedlubnová, smažená tilapie, brambory s máslem a pažitkou, jablečkový kompot, ovocná šťáva (A: 01a,03,04,07)

**svačina** pomazánka avokádová, sezamová bagetka, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Čtvrtek 7.11.2024

**přesnídávka** mozzarella, máslo, veka, cherry rajče, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka pohanková, vepřový medailonek, bretaňské fazole, kváskový chléb, ovocná šťáva (A: 01a)

**svačina** citronová babeta, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Pátek 8.11.2024

**přesnídávka** žervé, slunečnicový chléb, zelenina, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

**oběd** polévka květáková, pečený karbanátek z hovězího masa s červenou řepou, bramborová kaše, polníček, ovocná šťáva (A: 07)

**svačina** čoko cereálie, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 03 Vejce  
01b Obiloviny - žito 04 Ryby  
01d Obiloviny - oves 07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.