

Fidelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka makovka, kakao, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

oběd polévka bramborová, špagety s omáčkou pomodoro, sýr, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)

svačina pomazánka cizrnová, houska, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka pomazánka tuňáková, večka, rajče, mléko, čaj, jablko (A: 01a,04,07)

oběd polévka jáhlová, vařené vejce, čočka, chléb, okurek, ovocná šťáva (A: 01a,03,09)

svačina sýr Smetanito, kornový rohlík, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Lučina, kváskový chléb, okurek, mléko, čaj, banán (A: 01a,07)

oběd polévka květáková, mletý řízeček se sýrem, bramborová kaše, čínské zelí s mrkví, voda (A: 01a,03,07)

svačina pomazánka avokádová, sezamová bagetka, mléko, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka pomazánka tvarohová bylinková, chléb, kapie, mléko, čaj, pomeranč (A: 01a,07)

oběd polévka zeleninová, kuřecí nudličky, kuskus - bulgur, ovocná šťáva (A: 01a,07,09)

svačina cibulový chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, mléko, čaj (A: 01a,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka pomazánka z kozího sýra, podmáslový chléb, zelenina, mléko, čaj, jablko (A: 01a,07)

oběd polévka krupicová, kachní prso pečené na zelí, brambory, voda (A: 01a,03,07)

svačina cornflakes, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.