

# Jídelníček



od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

**Přesnídávka** rohlík s máslem, kefirové mléko jahoda, čaj, jablko (A: 01a,07)

**Oběd** polévka gulášová jemná, zeleninové rizotko z jasmínové rýže sypané sýrem, ledový salát, ovocná šťáva (A: 07)

**Svačina** tvarohová pomazánka s libečkem, chléb, paprika, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 20.9.2022

**Přesnídávka** žervé, slunečnicový chléb, ředkvička, mléko, čaj, hruška (A: 01a,07)

**Oběd** polévka kmínová s vejcem, masové kuličky v rajské omáčce, kolínka, ovocná šťáva (A: 01a,03)

**Svačina** kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, banán (A: 07)

## Středa 21.9.2022

**Přesnídávka** sýr Apetito, rohlík, rajčátko, mléko, čaj, broskev (A: 01a,07)

**Oběd** polévka dýňová, krutík závitků s listovým špenátem a mozarellou, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocná šťáva (A: 07)

**Svačina** pomazánka tuňáková, chléb moskva, pórek, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Čtvrtek 22.9.2022

**Přesnídávka** krupicová kaše s borůvkami a čokoládou, mléko, čaj, hrozny (A: 01a,07)

**Oběd** polévka zeleninová, čočkový kotlík s kuřecím masem, chléb, minerálka (A: 01a)

**Svačina** pomazánka cuketová se sýrem, veka, okurek, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 23.9.2022

**Přesnídávka** vařené vejce, Rama, chléb, mrkev, mléko, čaj, jablko (A: 01a,03,07)

**Oběd** polévka obilninová, pečená kotleta, dušená kapusta, vařené brambory, ovocná šťáva (A: 01a)

**Svačina** pomazánka cizrnová, houska raženka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.